

A T E L I E R S U R M E S U R E

Lire pour transmettre et rayonner la Parole

Stressé face à la prise de parole en public ?

Que faire de mes bras ?

Envie de tester les silences, les variations d'intonation, le regard... ?



Qui dit Noël, dit Naissance !

Suite à des échanges entre paroissiens potentiellement intéressés par la lecture et la transmission de la Parole, la lectrice de notre église, Nathalie Bourgeois, propose un petit atelier pratique convivial, bienveillant et concret « Lire pour transmettre et rayonner la Parole ».

OBJECTIFS :

- ✓ partager les pratiques de lecture et répondre aux besoins et questions sur mesure comme gérer son stress de prendre la parole en public et gagner en confiance, intégrer les silences, le regard, les variations de la voix, la place de l'émotionnel, etc ;
- ✓ faire des exercices faciles sur base d'une lecture de notre choix pour pouvoir varier la lecture de son texte, se laisser inspirer en toute liberté, si le cœur nous en dit, et recevoir des retours positifs et constructifs sur sa façon unique de lire dans son style à soi ;
- ✓ recevoir 4 des 9 clés de la lecture et prise de parole en public pour faciliter la compréhension et l'intégration du texte
- ✓ connaître son atout verbal ou non verbal (jusqu'à 90% est l'impact de notre langage corporel dans la communication !).

POUR QUI ?

